



РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 174

МБДОУ № 174

И.В.Щиголева

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей. Утренняя гимнастика. Игры, общение, индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15-09.00
3.	Подготовка к организованной учебной деятельности, игры.	09.00-09.15
4.	Организованная учебно-познавательная деятельность	09.15-10.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-11.55
6.	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.55-12.15
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.15-13.00
8.	Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30
9.	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения.	15.30-15.50
10.	Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.15
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение домой.	16.15-18.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.30
13.	Водные процедуры, подготовка ко сну	19.30-21.00
14.	Сон	21.00